

**Приложение к адаптированной рабочей программе
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
вариант 1 учебного предмета « Основы социальной жизни» 7 кл.
Учитель : Арсенкина Н.А.**

Поурочное планирование

		Всего часов	На уроке	Самостоятельно	Формы контроля	Дата
1.1	Беседа о содержании и значении предмета «Основы социальной жизни».	1	1			14.09
1.2	Личная гигиена и здоровье	1	1			28.09
1.3	Здоровье и красота	1		1		
1.4	Слагаемые здоровья	1		1		
1.5	Вредные привычки	1		1		
1.6	Вредные привычки. Как с ними бороться?	1	1			12.10
Раздел 2. Одежда и обувь						
2.1	Материалы используемые для изготовления одежды	1		1		
2.2	Уход за одеждой	2	1	1		26.10
2.3	Выбор и покупка одежды	1	1			09.11
2.4	История возникновения одежды	1	1			23.11
2.5	Национальная одежда	1		1		
Раздел 3. Жилище						
3.1	Виды жилья	2	2			07.12 21.12
3.2	Правила соблюдения чистоты помещений	2	1	1		10.01
3.3	Условия жизни комнатных растений.	1	1			24.01

3.4	Ёмкости и инвентарь для комнатных растений	1		1		
3.5	Практическое повторение. Уход за комнатными растениями	1		1	1	
3.6	Создание уюта в доме	1	1			08.02
Раздел 4. Питание						
4.1	Организация питания семьи	2	1	1		22.02
4.2	Виды блюд	1	1			07.03
4.3	Составление меню школьника	1	1			21.03
4.4	Этикет праздничного стола	1		1		
4.5	Национальные блюда	1		1		
Раздел 5. Семья						
5.1	Родственные отношения.	1	1			04.04
5.2	Правила поведения в семье.	1		1		
5.3	Домашние обязанности.	1	1			18.04
5.4	Экономика домашнего хозяйства	2	1	1		02.05
Раздел 6. Транспорт						
6.1	Правила поведения на дороге, жд путях	1	1			16.05
6.2	Правила поведения в городском транспорте	1	1			23.05
6.3	Виды транспорта	1		1		
6.4	Виды вокзалов	1		1		
6.5	Повторение. .Практическая работа.	1		1		
	Итого	34 часа	17	17	1	