

**Приложение к адаптированной рабочей программе для обучающихся с умственной отсталостью(интеллектуальными нарушениями
Вариант 1) учебного предмета «Основы социальной жизни»
Учитель Оськина Н.В.**

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8 класс

№	Тема урока	На уроке	Самост работа	Формы контроля	Дополнительная информация
	1.Личная гигиена и здоровье -5				
1	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.	1			01.09.23
2	Особенности соблюдения личной гигиены подростком.	1			08.09.
3	Значение косметики для подростка.		1		15.09
4	Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).	1			22.09
5	Способы сбережения здоровья.		1		29.09
	2. Одежда и обувь.-10				
6	Предприятия бытового обслуживания. Химчистка.		1		
7	Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий.	1			
8	Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.		1		

9	Специализированные магазины по продаже одежды	1			
10	Правила возврата или обмена купленного товара (одежды).	1			
11	Хранение чека. Гарантийные средства носки.		1		
12	Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года, назначения (спортивная, домашняя, выходная), вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная).		1		
13	Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила	1			
14	Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви, их назначение. Практическая работа	1			
15	Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.		1		
	3. Питание-7				
16	Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах	1			
17	. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности).		1		
18	Специализированные магазины. Виды товаров:	1			

	фасованные, на вес и в разлив				
19	. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание).		1		
20	Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Практическая работа	1			
21	Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные.		1		
22	Основное отличие рынка от магазина.		1		
	4.Семья - 6				
23	Отдых. Отдых и его разновидности.	1			
24	Необходимость разумной смены работы и отдыха.		1		
25	Отдых и бездеятельность.	1			
26	Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование.	1			
27	Бюджет отдыха.		1		
28	Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.	1			
	5.Жилище -9				
29	Общее представление о доме. Санузел и ванная комната.		1		

30	Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение.	1			
31	Правила безопасного поведения в ванной комнате		1		
32	Уборка санузла и ванной комнаты	1			
33	Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос.		1		
34	Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках.	1			
35	Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки		1		
36	Техника безопасности при использовании моющих средств. Практическая работа	1			
37	Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).	1			
	6.Транспорт -7				
38	Городской транспорт Основные автобусные маршруты.	1			
39	Междугородний автотранспорт.		1		
40	Автовокзал, его назначение.	1			
41	Основные автобусные маршруты.		1		

42	Расписание автобусов	1			
43	Порядок приобретения билетов, стоимость проезда		1		
44.	Экскурсия на автовокзал	1			
	7.Средства связи -9				
45.	Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер		1		
46.	Назначение, особенности использования средств связи		1		
47.	Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая).		1		
48.	Влияние на здоровье излучений мобильного телефона.	1			
49.	Культура разговора по телефону. Практикум	1			
50.	Номера телефонов экстренной службы		1		
51	Правила оплаты различных видов телефонной связи.		1		
52	Сотовые компании, тарифы.		1		
53	Экскурсия в сотовую компанию. Оплата тарифа за телефон	1			
	.8. Охрана здоровья -8				
54	Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.		1		
55	Первая помощь. Практическое занятие	1			
56	Первая помощь при ушибах и травмах.		1		

57	Первая помощь при ожогах Практическое занятие.	1			
58	Первая помощь при обморожениях		1		
59	Первая помощь при отравлениях	1			
60	Первая помощь при отравлении ядовитыми грибами и ягодами.		1		
61	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту	1			
	9.Предприятия, организации, учреждения- 7				
62	Названия предприятия		1		
63	Вид деятельности предприятия	1			
64	Основные виды выпускаемой продукции		1		
65	Профессии рабочих и служащих.		1		
66	Знакомство с профессией повара. Экскурсия в школьную столовую	1			
67	Знакомство с профессией железнодорожника. Онлайн-экскурсия		1		
68	Повторение изученного за год	1			
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ- 68	34	34		