

**Приложение к адаптированной рабочей программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями  
Вариант 1) учебного предмета «Основы социальной жизни»**

**Учитель Оськина Н.В.**

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 9 класс**

<b>№</b>	<b>Тема урока</b>	<b>На уроке</b>	<b>Самост работа</b>	<b>Формы контроля</b>	<b>Дополнительная информация</b>
	<b>1.Личная гигиена и здоровье -5</b>				
1	Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. человека.	1			
2	Вредные привычки и способы предотвращения их появления.		1		
3	Табакокурение.	1			
4	Вред, наносимый здоровью человека от табакокурения	1			
5	Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.		1		
	<b>2. Одежда и обувь.-10</b>				
6	Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила.		1		
7	Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви	1			
8	Виды кремов для чистки обуви, их назначение Практическая работа		1		
9	Сушка обуви	1			
10	Правила ухода за обувью из различных материалов.	1			

11	Ремонт обуви.		1		
12	Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт.		1		
13	Правила приема и выдачи обуви.		1		
14	Обувь и здоровье человека.	1			
15	Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.		1		
	<b>3. Питание-7</b>				
16	Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей.	1			
17	Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.		1		
18	Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Практическая работа	1			
19	Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда.		1		
20	Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина.	1			
21	Приготовление несложных салатов и холодных закусок.		1		
22	Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет		1		

	продуктов для горячего ужина.				
	<b>Семья - 6</b>				
23	Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи.	1			
24	Виды и источники дохода.		1		
25	Определение суммы доходов семьи на месяц.	1			
26	Основные статьи расходов	1			
27	Планирование расходов на месяц по отдельным статьям.		1		
28	Планирование дорогостоящих покупок	1			
	<b>Жилище -9</b>				
29	Общее представление о доме . Ежедневная уборка.		1		
30	Сезонная уборка жилых помещений.	1			
31	Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.		1		
32	Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми.	1			
33	Профилактика появления грызунов и насекомых в доме.		1		
34	Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми.	1			
35	Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми		1		
36	Предупреждение отравлений ядохимикатами.	1			

37	Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми		1		
	<b>Транспорт -7</b>				
38	Городской транспорт	1			
39	Водный транспорт.		1		
40	Значение водного транспорта.	1			
41	Пристань		1		
42	. Порт.	1			
43	Авиационный транспорт.		1		
44.	Аэропорты, аэровокзалы.	1			
	<b>Средства связи -9</b>				
45.	Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер.		1		
46.	Назначение, особенности использования средств связи	1			
47.	Интернет-связь. Практическая работа		1		
48.	Электронная почта.	1			
49.	Видеосвязь (скайп).	1			
50.	Особенности, значение средств связи в современной жизни.		1		
51	Денежные переводы.		1		
52	Виды денежных переводов..		1		
53	Стоимость отправления.	1			

	<b>. Охрана здоровья -8</b>				
54	Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.		1		
55	Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного.	1			
56	Виды врачебной помощи на дому.		1		
57	Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом.	1			
58	Вызов "скорой" или неотложной помощи.		1		
59	Госпитализация.	1			
60	Амбулаторный прием.		1		
61	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок	1			
	<b>Предприятия, организации, учреждения-7</b>				
62	Исполнительные органы государственной власти города. Муниципальные власти. Структура, назначение.		1		
63	Исполнительные органы государственной власти района	1			
64	Муниципальные власти		1		
65	Структура муниципальных властей		1		
66	Назначение муниципальных властей	1			
67	Знакомство с профессией муниципального	1			

	служащего. Онлайн-экскурсия				
68	Повторение изученного за год	1			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ- 68		34	34		